

# ¿CÓMO SON LOS ADOLESCENTES?



# ¿Cómo son los adolescentes?

- **CRISIS DE IDENTIDAD**

- Búsqueda de identidad
- Egocentrismo



- **SUPERACIÓN**

- Avanzan en su desarrollo.
- Se insertan en la sociedad



# ETAPA DE CAMBIOS

- Se extrañan de su **cuerpo**.
- Perciben que los **demás** no les ven como antes.
- Se enfrentan a **nuevas realidades**.
- Pueden pensar en **ideas abstractas**.



⇒ **CRISIS DE IDENTIDAD**

# Crisis de identidad

- **Ya no son niños.**
- **Cambios** corporales y cognitivos.
- **Diferenciarse** como persona ante sí mismo y ante los demás.



© Luis Mejía [www.artmejia.com](http://www.artmejia.com)

# BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

## AUTOAFIRMACIÓN FRENTE AL ADULTO

- Reivindica, niega y transgrede.

- Crítica por la crítica.



- Hacerse notar (vestido, música, peinado...



# BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

## AUTOAFIRMACIÓN A TRAVÉS DEL GRUPO

- Llenar un **vacío** anterior.
- Sustituto de la familia.
- Proporciona estímulos, **pertenencia**, participación y nuevos papeles.
- Aceptación de **normas grupales**.



# BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

## AFIRMACIÓN DE SÍ MISMO

- Se encierran en sí mismos.
- Piensan en cosas irreales.
- Preocupaciones ideológicas.
- Radicalismo.





# BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

## NECESIDAD DE NUEVOS MODELOS

- Búsqueda de ciertos adultos.
- Encontrarse a sí mismo en el otro.



# EGOCENTRISMO

- No distinción entre pensamiento y realidad.
- Excesiva confianza en el poder de las propias ideas.
- Dificultad para admitir ideas contrarias.



# EGOCENTRISMO

- Obsesión por la imagen que los demás poseen de él.



- Se sienten únicos y no sujetos a las reglas que gobiernan en mundo.

- Sus experiencias son únicas e incomprensibles.



# EGOCENTRISMO

- Críticas a las figuras de autoridad.
- Tendencia a discutir.
- Problemas en la toma de decisiones.
- Contradicción entre lo que piensan y lo que hacen.



**PERO AL FINAL LOS HIJOS CRECEN**